

# FEUILLE D'INSCRIPTION ACTIVITÉS 2023/2024 - MAISON POUR TOUS

## ACTIVITÉS ADULTES

## ACTIVITÉS ENFANTS

| ACTIVITÉS   | PUBLIC            | SÉANCES               | TARIF ANNUEL    | EN 4X             | ENCADRANT        | ACTIVITÉS                         | PUBLIC                            | SÉANCES               | TARIF ANNUEL          | EN 4X      | ENCADRANT        |                   |                   |          |
|---|-------------------|-----------------------|-----------------|-------------------|------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------|------------------|-------------------|-------------------|----------|
| <b>GYMNASTIQUE *</b>                                  |                   |                       |                 |                   |                  | <b>GYMNASTIQUE</b>                |                                   |                       |                       |            |                  |                   |                   |          |
| GYM DOUCE   | séniors           | Lun 9h30 à 10h30      | 152 €           | 38 €              | LAURENCE B       | BABY GYM                          | 18 mois à 3 ans                   | Jeu 9h45 à 10h30      | 156 €                 | 39 €       | SANDRINA         |                   |                   |          |
|   |                   | Lun 10h30 à 11h30     |                 |                   |                  |                                   |                                   | Jeu 10h30 à 11h15     |                       |            |                  |                   |                   |          |
|   |                   | GYM BIEN ÊTRE         |                 |                   |                  |                                   | Ven 11h00 à 12h00                 |                       | ATILIO                | GYM AU SOL |                  | à partir de 3 ans | Mer 14h00 à 15h00 | 176 €    |
|   |                   | Jeu 10h45 à 11h45     |                 | LAURENCE R        | 4/6 ans          | Mer 15h00 à 16h00                 |                                   |                       |                       |            |                  |                   |                   |          |
| PILATES   | tout public       | Lun 15h00 à 15h45     | 120 €           | 30 €              | LAURENCE B       | GYM AGRES                         | 6/7 ans                           | Sam 13h30 à 14h30     | 212 €                 | 53 €       |                  |                   |                   |          |
|   | adultes           | Mar 14h00 à 15h00     | 152 €           | 38 €              |                  |                                   | 7/8 ans                           | Sam 14h30 à 15h30     |                       |            |                  |                   |                   |          |
| Jeu 13h30 à 14h30                                     |                   | 8/9 ans               |                 |                   |                  |                                   | Sam 15h30 à 16h30                 |                       |                       |            |                  |                   |                   |          |
| STRETCHING  | tout public       | Lun 14h00 à 15h00     |                 |                   |                  |                                   | 10 ans + confirmés                | Sam 16h30 à 18h00     |                       |            |                  |                   |                   |          |
| FITNESS STEP  | adultes confirmés | Mar 15h00 à 16h00     | 120 €           | 30 €              | LAURENT          | <b>ARTS MARTIAUX</b>              |                                   |                       |                       |            |                  |                   |                   |          |
| TRAINING  |                   | Mar 18h00 à 18h45     |                 |                   |                  | JUDO                              | Licence obligatoire : 41€         | baby 4/5 ans          | Mer 11h00 à 11h45     | 112 €      |                  | 28 €              |                   |          |
| BODY COMBAT   | adultes           | Jeu 19h30 à 20h30     | 152 €           | 38 €              | ATILIO           |                                   |                                   | 6/7 ans               | Mer 10h00 à 11h00     |            | 124 €            |                   | 31 €              | FRANCK   |
| BODY BALANCE  |                   | Lun 20h30 à 21h30     |                 |                   |                  |                                   |                                   | 8/11 ans              | Mer 9h00 à 10h00      |            |                  |                   |                   |          |
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE                               |                   | Jeu 20h30 à 21h30     |                 |                   |                  |                                   |                                   | 12 ans et +           | Sam 17h00 à 18h00     |            |                  |                   |                   |          |
|   |                   | Ven 10h00 à 11h00     |                 |                   |                  |                                   |                                   | -                     | Mercredi et samedi    | 188 €      |                  | 47 €              |                   |          |
| <b>ARTS MARTIAUX</b>                                  |                   |                       |                 |                   |                  | KICK BOXING                       | 7/14 ans                          | Mer 18h00 à 19h00     | 124 €                 | 31 €       | PHILIPPE         |                   |                   |          |
| TAÏ CHI CHUAN   | adultes           | Jeu 18h00 à 19h30     | 188 €           | 47 €              | CHRISTIAN        | <b>DANSES</b>                     |                                   |                       |                       |            |                  |                   |                   |          |
| KARATÉ  |                   | Mer 18h30 à 20h30     | 216 €           | 54 €              |                  | FRANCK                            | EVEIL CORPOREL                    | 4/5 ans               | Lun 16h50 à 17h45     | 184 €      | 46 €             | MAGGY             |                   |          |
| JUDO  |                   | Sam 18h00 à 19h30     | 188 €           | 47 €              | INITIATION DANSE |                                   | 6/7 ans                           | Lun 17h50 à 18h45     |                       |            |                  |                   |                   |          |
| Licence obligatoire : 41€                             | ceintures noires  | 100 €                 | 25 €            | Mar 18h00 à 18h55 |                  |                                   |                                   |                       |                       |            |                  |                   |                   |          |
| KICK BOXING   | ados / adultes    | Mer 19h00 à 21h00     | 184 €           | 46 €              | PHILIPPE         | Mer 14h30 à 15h25                 |                                   |                       |                       |            |                  |                   |                   |          |
| <b>DANSE</b>  |                   |                       |                 |                   |                  | CLASSIQUE CONTEMPORAIN            | à partir de 8 ans                 | Mar 19h00 à 19h55     |                       |            |                  |                   |                   |          |
| DANSE MODERN'JAZZ                                     | confirmés         | Lun 19h50 à 21h15     | 204 €           | 51 €              | MAGGY            | DANSE MODERN'JAZZ                 | 8/9 ans                           | Mar 17h00 à 17h55     |                       |            |                  |                   |                   |          |
|   | débutantes        | Mar 20h00 à 20h55     | 184 €           | 46 €              |                  |                                   | 10/11 ans                         | Mer 15h30 à 16h25     |                       |            |                  |                   |                   |          |
| <b>CULTURELLES ET ARTISTIQUES</b>                     |                   |                       |                 |                   |                  |                                   | ATELIER CREATIF                   | danseuses inscrites   | Mer 17h30 à 18h25     |            |                  |                   | 60 €              | -        |
| BIBLIOTHÈQUE  | tout public       | horaires bibliothèque | 3 €             | -                 | BLANDINE         |                                   | <b>CULTURELLES ET ARTISTIQUES</b> |                       |                       |            |                  |                   |                   |          |
| COUTURE   | adultes / séniors | Lun 14h00 à 16h30     | 37 €            | -                 | BÉNÉVOLES        | BIBLIOTHÈQUE                      | tout public                       | horaires bibliothèque | 3 €                   |            |                  |                   | -                 | BLANDINE |
| GUITARE   | adultes           | Mer 9h00 à 10h00      | 280 €           | 70 €              | DAVID            | DANSE MODERN'JAZZ                 | enfants / ados                    | Mer 10h00 à 11h00     | 280 €                 | 70 €       | DAVID            |                   |                   |          |
|   |                   | Sam 9h00 à 10h00      |                 |                   |                  |                                   |                                   | Mer 14h00 à 15h00     |                       |            |                  |                   |                   |          |
|   |                   | Sam 10h00 à 11h00     |                 |                   |                  |                                   |                                   | Mer 16h30 à 17h25     |                       |            |                  |                   |                   |          |
|   |                   | Sam 11h00 à 12h00     |                 |                   |                  |                                   |                                   | 15/16/17 ans          |                       |            |                  | Lun 18h50 à 19h45 |                   |          |
| POTERIE   | adultes           | Mar 10h00 à 20h30     | 148 €           | 1 séance          | BÉNÉVOLES        | ATELIER CREATIF                   | danseuses inscrites               | Mer 17h30 à 18h25     | 60 €                  | -          |                  |                   |                   |          |
|   |                   | Ven 10h00 à 17h00     | 204 €           | 2 séances         |                  | <b>CULTURELLES ET ARTISTIQUES</b> |                                   |                       |                       |            |                  |                   |                   |          |
| <b>AUTRES</b>   |                   |                       |                 |                   |                  | BIBLIOTHÈQUE                      | tout public                       | horaires bibliothèque | 3 €                   | -          | BLANDINE         |                   |                   |          |
| ATELIER MUSIQUE                                       | ados / adultes    | Mar 20h00 à 22h00     | ts les 15 jours | 18 €              | DIDIER           | GUITARE                           | enfants / ados                    | Mer 10h00 à 11h00     | 280 €                 | 70 €       | DAVID            |                   |                   |          |
| SOPHROLOGIE   | adultes           | Lun 11h00 à 12h00     | 204 €           | 51 €              | NATACHA          |                                   |                                   | Mer 11h00 à 12h00     |                       |            |                  |                   |                   |          |
| SOPHROLOGIE LUDIQUE                                   |                   | Lun 12h15 à 13h15     |                 |                   |                  |                                   |                                   |                       |                       |            |                  |                   | Mer 14h00 à 15h00 |          |
| YIN YOGA  |                   | Lun 18h00 à 19h00     |                 |                   | SANDRINE         |                                   |                                   | Sam 12h00 à 13h00     |                       |            |                  |                   |                   |          |
| HATHA YOGA  |                   | Ven 17h30 à 18h30     | 152 €           | 38 €              |                  | BÉNÉVOLES                         | POTERIE CERAMIQUE                 | à partir de 8 ans     | Mar 17h00 à 18h00     | 204 €      | 51 €             | Léticia           |                   |          |
| TIR A L'ARC + licence compétition                     | Ven 20h00 à 22h00 | matériel perso : 140€ | 35 €            |                   | CIRQUE           |                                   | 4/6 ans                           | Lun 17h00 à 17h45     | 124 €                 | 31 €       | ANAIS et CAMILLE |                   |                   |          |
| BILLARD   | Sam 14h00 à 16h00 | matériel mot : 180€   | 45 €            |                   |                  | Jeu 17h00 à 17h45                 |                                   |                       |                       |            |                  |                   |                   |          |
| SCRABBLE  | séances libre     | 164 €                 | 41 €            |                   |                  | 7/10 ans                          |                                   | Lun 17h45 à 18h45     |                       |            |                  | 164 €             | 41 €              |          |
| CLUB DE L'AMITIÉ                                      | Lun 14h00 à 16h00 | 37 €                  | -               |                   | 11/14 ans        | Jeu 17h45 à 18h45                 |                                   |                       |                       |            |                  |                   |                   |          |
| BRIDGE  | Mar 13h30 à 16h30 | 10€ carte             | adhésion        |                   | THÉÂTRE          | cm2/6è                            | Jeu 17h30 à 18h45                 | 212 €                 | 53 €                  | CLEMENT    |                  |                   |                   |          |
| RANDONNÉE PEDESTRE                                    | tout public       | Mar 8h45 à 12h00      | 10 €            | 28,25€ licence    |                  |                                   | 5è/3è                             |                       |                       |            |                  | Jeu 18h45 à 20h00 |                   |          |
| <b>AUTRES</b>   |                   |                       |                 |                   |                  | ANGLAIS LUDIQUE                   | 5/7 ans                           | Sam 10h00 à 10h45     | 152 €                 | 38 €       | ELONA            |                   |                   |          |
| <b>GYMNASÉ ST ROMAIN</b>                              |                   |                       |                 |                   |                  | ARTS PLASTIQUES                   | 8/9 ans                           | Sam 10h45 à 11h30     |                       |            |                  |                   |                   |          |
| <b>GYMNASÉ ETAINHUS NOUVEAUTES 2023/2024</b>          |                   |                       |                 |                   |                  |                                   | 10/12 ans                         | Sam 11h30 à 12h30     |                       |            |                  |                   |                   |          |
| <b>* Possibilité de forfait gymnastique adultes :</b> |                   |                       |                 |                   |                  |                                   | 8/12 ans                          | Mer 14h00 à 15h00     | 184 €                 | 46 €       | VALERIE          |                   |                   |          |
| <b>1h45 de cours : 200€ l'année</b>                   |                   |                       |                 |                   |                  | <b>AUTRES</b>                     |                                   |                       |                       |            |                  |                   |                   |          |
| <b>2h de cours : 224€ l'année</b>                     |                   |                       |                 |                   |                  | TIR A L'ARC + licence compétition | à partir de 8 ans                 | Mar 17h30 à 19h30     | matériel perso : 140€ | 35 €       | BÉNÉVOLES        |                   |                   |          |
|   |                   |                       |                 |                   |                  |                                   |                                   | Sam 14h00 à 16h00     | matériel mot : 180€   | 45 €       |                  |                   |                   |          |

# FEUILLE D'INSCRIPTION ACTIVITÉS 2023/2024 - MAISON POUR TOUS

|  |  |                            |                            |
|--|--|----------------------------|----------------------------|
| Nom :  |  | <input type="checkbox"/> F | <input type="checkbox"/> M |
| Prénom :                                       |  | Date de naissance :        |                            |
| Nom et Prénom du responsable légal :           |  |                            |                            |
| Date de naissance du responsable légal : _____ |  |                            |                            |
| Adresse :                                      |  |                            |                            |
| Code Postal :                                  |  | Ville :                    |                            |
| Téléphone(s) : _____ / _____                   |  |                            |                            |
| Adresse mail :                                 |  |                            |                            |

|                    |            |      |             |      |                  |
|--------------------|------------|------|-------------|------|------------------|
| <b>Adhésions :</b> |            |      |             |      |                  |
|                    | Enfants :  | 14 € | St Romanais | 21 € | Hors St Romanais |
|                    | Adultes :  | 16 € | St Romanais | 25 € | Hors St Romanais |
|                    | Familles : | 22 € | St Romanais | 33 € | Hors St Romanais |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <u>Activité(s) :</u>  | <u>Créneau(x) :</u>                     | <u>Tarif(s) :</u>                                 |
| _____   | _____                                   | _____   |
| _____   | _____                                   | _____   |
| _____   | _____                                   | _____   |
| _____   | _____                                   | _____   |
| <input type="checkbox"/> Certificat médical / OS sport fourni le : _____<br><small>(uniquement pour les sports de licences)</small> |   |   |
| <b>Mode de règlements :</b>   |   |   |
| <input type="checkbox"/> ANCV : _____   | <input type="checkbox"/> CB : _____     | <input type="checkbox"/> Pass Sport : _____       |
| <input type="checkbox"/> BTL : _____  | <input type="checkbox"/> Chèque : _____ | <input type="checkbox"/> Pass Jeunes 76 : _____   |
| <input type="checkbox"/> Espèces : _____  |   | <input type="checkbox"/> Pass Culture : _____     |
|   |   | <input type="checkbox"/> Atouts Normandie : _____ |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Forfait gym adultes : |       |
| 1h45 :                | 200 € |
| 2h00 :                | 224 € |

**Autorisations et décharges de responsabilité:**  
**L'adhérent concerné ou son responsable légal**

- S'engage à respecter les horaires précis des cours aux salles d'activités,
- Approuve que l'animateur(trice) n'est responsable que dans le stricte cadre et horaire du cours auquel l'adhérent participe,
- Dégage la MPT de toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets personnels,
- Autorise la MPT à faire les soins nécessaires et urgents pour la santé de l'adhérent,
- Autorise la MPT prendre des captures photographiques et vidéos, sans but lucratif, dans le cadre des activités pour le site MPT, la presse, les affiches et dépliants,
- Autorise la MPT à saisir mes données personnelles ou celle de mon enfant sur le logiciel INOE, \*Loi RGPD  
\*"J'ai bien noté qu'aucune information me concernant ou concernant mon enfant sera transmise à des tiers"
- Certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur affiché et des conditions générales. (remboursement uniquement sur certificat médical - les cours perdurent si le nombre d'adhérents est suffisant)

Le: \_\_\_\_\_ A: \_\_\_\_\_

Signature de l'adhérent ou du responsable légal :